



Articolo tratto dal numero 6-febbraio 2009- Anno II de <http://www.lascuolapossibile.it>

Anthony Robbins a Roma!

Gli ostacoli si possono superare, bisogna solo capire come

Long Life Learning - di Collura Elvira



Molte persone sanno cosa fare ma non fanno ciò che sanno; molte persone vorrebbero migliorare i loro rapporti personali, quelli lavorativi, fare una maggiore carriera o migliorare la loro salute. Dicono che vorrebbero farlo, cercano di farlo ma le loro strategie falliscono in un primo o secondo momento. Allora si demoralizzano, si sentono depresse o fallite. A volte abbandonano convincendosi che è IMPOSSIBILE. Si diffonde a macchia d'olio la cultura dell'IMPOSSIBILE. Non è possibile fare questo o quello: si diffonde la credenza dell'impotenza propria e degli altri.

Si abbandona così la propria ricerca personale, il proprio desiderio di crescita interiore nelle relazioni interpersonali, nel lavoro, nel successo. Anthony Robbins, allenatore, come lui si definisce, di grandi leader mondiali, stars e personalità di successo, ci dice: SVEGLIATEVI! C'è sempre un modo di migliorare la propria vita e quella degli altri: occorre solo conoscerlo ed impararlo.

Riguardo a lui, la sua stessa esperienza personale di crescita umana e finanziaria, e il suo programma; **SPRIGIONA IL POTERE CHE È IN TE che si terrà a Roma dal 25 al 28 settembre**, ci inviano un messaggio forte e chiaro: **gli ostacoli si possono superare, bisogna solo capire come.**

In questi giorni, mentre presentavo questo programma ad amici e colleghi mi si è obiettato che lui è americano, gli americani hanno un'altra mentalità, in America tutto è più facile, loro la fanno facile quando dicono che l'individuo può tutto, quando invece è l'organizzazione sociale che è sbagliata, sono gli altri che sbagliano mentre ciascuno di noi fa il suo meglio.

Ho risposto loro che colui che ha detto: *Cambia il tuo cuore che ti avvicinerai a Dio e potrai aiutare gli altri a farlo, e andare in Paradiso*, non era americano ma è vissuto duemila anni fa in Galilea, così come non era americano Schopenhauer quando diceva: *Se trovate negli altri la causa della vostra infelicità potrete essere sicuri che sarete sempre infelici.*

Su queste basi, tutte europee, è nata la psicologia moderna, la psicoanalisi, la psicoterapia.

Senza nulla togliere ai problemi del CONTESTO SOCIALE in cui viviamo, possiamo però ciascuno di noi fare del nostro meglio per crescere e migliorare noi stessi e le persone intorno a noi.

La scuola con i suoi grandi problemi organizzativi e strutturali, la sanità con altrettanti problemi hanno bisogno di noi: di persone motivate, attive e SVEGLIE, che non si arrendono quando viene detto loro che fare qualcosa è impossibile ma trovano strategie efficaci per ottenere il successo in questa grande sfida degli anni 2000: trasformare la scuola e migliorarla, farla crescere tenendo conto delle nuove esigenze economiche e culturali della nostra società.

Per aiutarci a fare tutto ciò **Anthony Robbins è un grande allenatore, e la possibilità di incontrarlo a Roma è una eventualità da non Mancare.**

dott.ssa Elvira Collura, neuropsichiatra infantile Asl RMA - Roma

Per saperne di più sull'evento:

link al sito Hi-Performance

link al sito di Anthony Robbins