

Articolo tratto dal numero n.1 marzo 2010 de <http://www.lascuolapossibile.it>

## La comunicazione efficace

**13 e 14 marzo - Centro Casa Giocosa Istituto Medico Psico-Pedagogico di Roma**

*Long Life Learning - di Fiore Cristina*



*Gli uomini viaggiano per meravigliarsi  
dell'altezza delle montagne  
delle enormi onde del mare  
dei lunghi corsi dei fiumi  
dell'immensa superficie dell'oceano  
del movimento circolare delle stelle  
e passano vicino a loro stessi senza meravigliarsi*  
Sant'Agostino

**Il Centro Casa Giocosa - Istituto Medico Psico-Pedagogico di Roma**, in collaborazione con **l'Associazione Sysform - Promozione di sistemi formativi**, organizza una full immersion di due giorni **-13 e 14 marzo-** sulla **Comunicazione Efficace**.

In qualsiasi sfera della vita gli uomini si trovino ad interagire, è indispensabile che siano in grado di comunicare. Di fatto, a qualsiasi livello, la comunicazione è in definitiva l'unica attività che le persone condividono: ci permette di stabilire relazioni, stipulare accordi, stringere alleanze, divenire protagonisti attivi delle nostre azioni.

I benefici che derivano da una comunicazione più efficace sono tanti per essere elencati: è certo che la vita migliora in ogni suo aspetto, dalla sfera personale a quella professionale. Alcuni settori in particolare, richiedono un contatto costante con l'altro, con la persona che può necessitare di aiuto...

Come bisogna esprimersi perché gli altri ascoltino e capiscano? **Qual è l'atteggiamento giusto per ascoltare?** Come si fa a sapere se si è stati ascoltati e compresi? **Quali ostacoli incontro nella mia comunicazione?** Di che cosa avrei bisogno per avere una maggiore comunicazione con le altre persone? **Che cosa rende una comunicazione efficace** rispetto ad un'altra completamente inefficace (e distruttiva)?

Il corso si svolge in due giorni e il tema è affrontato in termini di finalità (*qual è la finalità della mia comunicazione*), di grammatica della comunicazione (*quali sono le regole*) di componenti (*verbale, non verbale, paraverbale*), di elementi che influenzano la comunicazione (*convinzioni personali, atteggiamento mentale, pensieri negativi, motivazione, ecc.*).

Il corso sarà articolato in fasi di lavoro: gli aspetti più "teorici" saranno affiancati da aspetti pratici, di messa in gioco dei partecipanti attraverso giochi di visualizzazione e di relazione.

L'intento è quello non solo di "sapere" ma soprattutto di "saper fare"! **Ognuno di noi può imparare a saper fare ... meglio.**

Segreteria organizzativa  
Dott.ssa Cristina Fiore - [c.fiore@casagiocosa.it](mailto:c.fiore@casagiocosa.it)

In allegato:  
Brochure del corso

### Crediti E.C.M.

La Commissione Nazionale per la Formazione Continua in Medicina ha assegnato a questo evento 8 crediti formativi ed è rivolto a tutte le professioni sanitarie