

Articolo tratto dal numero Almanacco inverno de <http://www.lascuolapossibile.it>

La rana nell'acqua tiepida non scappa ...

...e muore!

Long Life Learning - di Collura Elvira



Cosa succede se mettiamo una rana in una pentola di acqua bollente?

La creatura salterà fuori con un balzo sotto la spinta del suo istinto di sopravvivenza.

Ma se noi la mettiamo in una pentola di acqua tiepida?

Il povero animale si sentirà a suo agio, starà comodo e non si accorgerà di trovarsi in una pentola per esserecucinata! Sognerà paradisi tropicali dove l'acqua è tiepida , si cullerà nel tepore fino a quando qualcuno potrebbe alzare la fiammella del gas elei non riuscirà più a scappare.

Prima che possa prendere coscienza della fregatura, la povera rana sarà morta!

Cosa ci dice questa breve storia? La morale è facile e comprensibile a tutti noi.

Possiamo dire che **essere attivi, svegli, aprire e sbloccare le proprie capacità, eliminare conflitti e paure ci fa un gran bene specialmente in periodi come quelli che stiamo attraversando.**

In questa fase ci comportiamo tutti come pecore rincorse dai lupi e nessuno si rende conto che dentro di sé potrebbe esserci un leone invece che un agnello! Siamo talmente convinti di ciò che non ci guardiamo mai allo specchio per prendere coscienza del nostro vero volto, e corriamo, corriamo, sempre in fuga da noi stessi e dalle sfide che la vita

ci propone.

Uscire dalla pentola e risvegliarci alla consapevolezza delle nostre potenzialità, passare all'azione in tutti i campi della nostra esistenza è ora un MUST! per non essere bolliti nel calderone del pessimismo imperante, del vittimismo, delle paure di ogni genere, e del piangersi addosso che c'è la crisi e tutto va a rotoli!

Per tale motivo è nata l'esperienza di STAR BENE CON ENTUSIASMO!

Cercare attivamente il benessere si può e si deve ora, subito senza perdere tempo con paure di tutti i mali possibili descritti sui giornali (anche dell'influenza ormai...) o pessimismi, che non si può fare niente...tutto è inquinato, tutto fa schifo e dobbiamo rassegnarci a vivere ogni giorno con malesseri, dolori, stanchezze e pessimismi di ogni genere!

I modi per star bene ci sono e il corso lo sta dimostrando a coloro che hanno partecipato.

Ma soprattutto va cambiata la visione di tutto ciò, la visione della vita che la cultura che ci circonda vorrebbe farci credere come verità!

A questo punto vorrei offrire una occasione di riflessione per tutti e un'altra provocazione.

Visti consensi del corso non potevamo che scegliere lui, il migliore! Comunico infatti con orgoglio che abbiamo scelto di presentare il più grande motivatore al mondo, il formatore dei potenti sulla terra

Anthony Robbins
a Roma
24-27 giugno 2010

Vi aspetto!

Per informazioni scrivere a: info@elviracollura.com

Elvira Collura, Medico chirurgo, specialista in Neuropsichiatria e psicoterapeuta