

Articolo tratto dal numero 5-gennaio 2009- Anno II de <http://www.lascuolapossibile.it>

Prendere in mano la propria vita

Sto leggendo il libro e ti dico

Long Life Learning - di Melchiorre Simonetta

Sto leggendo il libro di Roberto Re "Smettila di incasinati!" e mi ha conquistata l'introduzione: alcune immagini e affermazioni hanno acceso, nella mia mente, la famosa lampadina.

Sono al capitolo delle "bugie" e trovo che sia un libro che possa aiutare a prendere in mano la propria vita (almeno a fartene venire la voglia!) perchè è semplice, diretto, divertente e incisivo.

Sono andata anche su facebook per conoscerlo meglio, sai sono curiosa.

Mi colpiscono e condivido enormemente le due domande che si pone quando entra in contatto con una persona che chiede il suo aiuto: "**Cosa vuole?**", "**Cosa gli impedisce di ottenerlo?**".

Sono domande alle quali sto lavorando da anni proprio grazie al percorso intrapreso con il Gruppo Antropologico prima e con Cinemavvenire poi (n.b. Una prima parte del percorso si è conclusa con la pubblicazione del libro "Amore di gruppo", vedi articolo).

E' così difficile educarci ed educare alla felicità (in un mondo che ci ha cresciuto a pane e sensi di colpa) e questo libro mi piace proprio perchè afferma che **la nostra vita è nelle nostre mani** e che se c'è una colpa è quella di non farne buon uso, di continuare a boicottare **il progetto che ci vuole liberi e felici** per paura o per vendetta.

Condivido con l'autore la convinzione che il modo con cui commentiamo la realtà determina il nostro benessere o il nostro malessere (con i bambini li chiamo "pensieri amici").

Questo lo fa anche un bambino. Egli interpreta gli eventi che coinvolgono la sua vita, dialoga con se stesso e i suoi pensieri interiori sono fortemente influenzati dal modo in cui gli adulti "commentano" internamente ed esternamente la propria esistenza.

Quindi ben vengano i libri che parlano di realizzazione, felicità e pensieri positivi.

Simonetta Melchiorre Docente I.C. Viale Adriatico - Roma

