

Articolo tratto dal numero 4-dicembre 2008- Anno II de <http://www.lascuolapossibile.it>

Smettila di incasinarti! Di Roberto Re

Come rendersi la vita meno complicata ed essere più felice

Long Life Learning - di Rosci Manuela



Mi piace inaugurare una nuova area tematica con il suggerimento di una lettura. Certamente "non classica", "non didattica", "non professionale" ma ...utile per la crescita personale: "Smettila di incasinarti! Come rendersi la vita meno complicata ed essere più felice." di Roberto Re. L'autore è un famoso life coach nonché Presidente e Master Trainer dell'azienda HRD Training Group fondata nel 1992 con precisi valori ed idee rivoluzionarie nel campo della formazione mirata soprattutto a sviluppare il potenziale di ogni persona. Lo stesso nome del gruppo non ha bisogno di tante spiegazioni: HRD Training Group, ovvero Human Resource Development, Sviluppo delle Risorse Umane.

Roberto Re svela i meccanismi psicologici che costituiscono le cause principali dei nostri casini e, sebbene l'esistenza di tutti si è con il tempo complicata, l'obiettivo dell'autore è "di pensare in maniera diversa, di desiderare qualcosa di più per te stesso, di reclamare il tuo diritto di nascita come essere umano: la felicità. Insomma, spingerti a fare qualcosa di diverso, per ottenere risultati migliori. Per te stesso. E scoprire che la vita, alla fin fine, è molto meno complicata di quello che si dice in giro". (Roberto Re)

Il linguaggio è semplice e diretto e in meno di duecento pagine si passano in rassegna pensieri e modi di fare che sono depotenzianti per ognuno di noi. La presenza dell'autore è quella di un coach che fa riflettere e che ti aiuta a capire quello che vuoi veramente per te stesso: nel libro, come in aula, Roberto è "comprensibile" sempre.

Per tutti coloro comunque che volessero "assaggiare" in anteprima a che cosa potrebbero andare incontro, ... l'autore ha messo a disposizione dei lettori de "lascuolapossibile.it" il primo capitolo del libro, direttamente scaricabile dalla nostra rivista. Lo ringrazio particolarmente.

Letture consigliata per la tua crescita personale. Te lo meriti certamente!

Manuela Rosci

Negli allegati puoi visualizzare e/o scaricare il primo capitolo.