

## **Gli strumenti per la raccolta dei dati**

Lo strumento principale per la raccolta dei sogni è stato il disegno perchè i bambini hanno dimestichezza a svolgere questa attività, in quanto sono abituati a disegnare in classe, inoltre, per i più piccoli, che hanno ancora una competenza linguistica limitata, rappresenta un insostituibile strumento di comunicazione.

**Il disegno è utile per mostrare l'evoluzione intellettuale e cognitiva**, in più, secondo la prospettiva clinica, nel disegno viene proiettata la personalità in evoluzione del bambino. Attraverso il disegno il bambino riesce ad esprimere sensazioni del momento insieme ad impulsi più radicati e profondi (Oliverio Ferraris, 1973).

Il sogno oltre ad essere il dato da raccogliere si è rivelato un ulteriore strumento a nostra disposizione.

Anche il sogno è una porta di accesso all'ambiente mentale e una sua rappresentazione visiva sebbene più difficilmente condivisibile rispetto al disegno. Ciò che accomuna il sogno al disegno è che entrambi si esprimono attraverso una dimensione iconologica, ossia attraverso delle icone cioè delle immagini.

Inoltre, **in questa ricerca, i sogni sono stati trattati come se fossero dei disegni notturni**, quindi se di giorno il bambino col disegno mostra il suo mondo psicologico, la notte avviene la medesima cosa attraverso il sogno.

Il sogno è stato fatto raccontare anche in forma scritta in modo tale da avere una spiegazione più esaustiva del disegno, altrimenti sarebbe stato difficile capire perfettamente la trama onirica.

Infine il gioco è stato uno strumento ausiliario fondamentale in quanto, per svolgere una ricerca del genere, era necessario creare un clima ludico per mettere a proprio agio il bambino e farlo esprimere senza inibizioni ed in totale libertà.

### **Le variabili**

Le variabili prese in considerazione sono state quelle relative alle caratteristiche dei sogni e dei disegni. Inoltre, leggendo più volte i singoli sogni dei bambini, ci si accorge di come ci siano dei temi culturali che si ripresentano regolarmente perciò sono stati trovati e classificati anche i temi culturali più presenti.